

Salada®

GINGER & TURMERIC

# FLU SHOT

SERVES  
UP TO

3

## INGREDIENTS:

1 Ginger Turmeric Tea Sachet  
(with cane sugar)

½ cup water

2 tsps lemon/lime juice

## METHOD:

1. Dissolve sachet in room temperature water, add lemon/lime juice.
2. Stir well, to incorporate ingredients.
3. Strain mixture in shot glasses.

*Enjoy!*



myjamaicamountainpeak

JAMAICA  
**Mountain  
Peak**  
Ginger  
Turmeric  
Tea

Salada®

# VACUNA CONTRA LA GRIPE

## jengibre y cúrcuma

PARA  
HASTA  
TRES

### INGREDIENTES:

1 bolsita de té  
de jengibre y cúrcuma  
(con azúcar de caña)

½ taza de agua

2 cucharaditas de jugo de limón/lima

### MÉTODO:

1. Disuelva la bolsita en agua a temperatura ambiente, agregue jugo de limón/lima
2. Remueve bien, para incorporar los ingredientes
3. Cuele la mezcla en vasos de chupito

*Disfrutar!*



myjamaicamountainpeak

JAMAICA  
**Mountain  
Peak**  
Ginger  
Turmeric  
Tea